





| | M1 Gut bürgerlich | M2 Leichte Küche | M3 feine Küche | M4 Spezial Gourmet | M5 Vegetarisch | M6 Eintopf & Pasta | M7 Salat & kaltes | M8 Süßspeise | M9 Abendbrot |
|------------------------------------|--|---|--|--|---|---|---|---|---|
| Montag 14.04.2025 | Hähnchenfilet in feiner Sahnesauce, dazu Nudeln und Brokkoli | Kräuterbratwurst in leckerer Sauce mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln | "Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch | Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Gurkensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln | Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis | Leckere Kartoffelsuppe "Schlesische Art" mit Krakauerwurst | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit heißen Kirschen | Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter |
| | A1,F,G,I,1 | A1,I,1 | A1,F,I | A1,I,J,1,2 | A1,C,I,J | A1,G,I,J,1,2,3 | A1,C,G,J,1,3 | G,1 | A1,A2 |
| Dienstag 15.04.2025 | Wiegebraten (Hackbraten) in delikater Sauce mit Rosenkohl und Kartoffelpüree | Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln | Gebackener Fleischkäse in pikanter Sauce mit feinem Mischgemüse dazu Salzkartoffeln | Zartes Geflügel "Alfredo" in Käsecremesauce dazu Gemüsespaghetti | Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und feinem Käse überbacken | Rigatoni mit Schinkenstreifen in Bärlauchsauce dazu Gurkensalat mit Haus-Dressing | Thunfischsalat nach "Art des Hauses" mit frischen Salaten und pikantem Hausdressing | Quarkstrudel mit Vanillesauce | Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat |
| | A1,C,G,I,J,1 | A1,G,I | A1,G,I,2,3 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1 | A1,C,G,I,J,1,2,3 | C,D,G,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,2,3 |
| Mittwoch 16.04.2025 | Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree | Geflügelfrikadelle in feiner Sauce mit zartem Kaisergemüse und Reis | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree | Herzhafter Spießbraten auf Zwiebelgemüse dazu Paprikakartoffeln und Gurken-Radieschen-Salat | Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis | Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch | Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Cocktaildressing | Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße | Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot |
| | A1,G,1,2,3 | A1,C,F,G,I,J,1 | A1,D,G,I,1 | C,I,J,1,3 | A1,I | A1,I,1 | A1,F,G,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Donnerstag 17.04.2025 | Hackfleischbällchen "Schwedische Art" in brauner Sauce mit Mischgemüse und Nudeln | Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree | Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat | Rinderschmorbraten mit Sauce dazu Pariser Karotten und Knödel | Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Sauce "Holländische Art" und Petersilienkartoffeln | Porree-Schlemmertopf Rinderhack mit Porreewürfel in Käse-Bechamelsauce dazu Nudeln | Frikadelle mit Nudelsalat und Senf | Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung dazu Vanillesauce | Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur |
| | A1,C,G,I,J | A1,D,G,I,1 | A1,C,J,1,3 | A1,G,I,3 | A1,G,H,I,J | A1,G,I,1 | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Karfreitag 18.04.2025 | Putengeschnetzeltes "Züricher Art" in Pilzrahmsauce mit Erbsengemüse und Langkornreis | Schweinerückenbraten in brauner Sauce mit Leipziger Allerlei und Spätzle | Tortellini "Vegetarische Art" in fruchtiger Tomatensauce | Seelachsfilet gedünstet mit Kräuterbuttersauce, dazu Zucchini und Salzkartoffeln | Leckeres Paprikagemüse mit Risotto (Reis) | Grünkohleintopf mit Mettwurst | Mexiko-Salat , frische Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate und Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing | Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten | Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter |
| | A1,F,G,I,1 | A1,C,G,I | A1,C,G,I | A1,D,G,I | A1,G,I,1 | A1,F,I,J,1,3 | C,J,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,D,G |
| Samstag 19.04.2025 | Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Gabelspaghetti | Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit Suppengemüse (Rüben, Sellerie, Blumenkohl) | Spaghetti in Curryrahm und buntem Gemüse | Kasselerrücken in Senfsauce auf Bayrischkraut mit Kartoffelpüree | <p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert dreizettPlus</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@das-entlastungsteam.de</p>  | | Milchreis mit Zimtpflaumenkompott | Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur | |
| | A1,G,I | A1,I | A1,G,I,K | A1,G,I,J,1 | | | G,1 | A1,C,G,I,J,1,3 | |
| Oster-sonntag 20.04.2025 | Kalbfleischbällchen in heller Sauce mit Brokkoli und Reis | Rinderhacksteak mit Blumenkohl und Salzkartoffeln | Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis | Lachsfilet an Berner Sauce mit Blattspinat, dazu Bandnudeln | Germknödel mit Vanillesauce | Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot | | | |
| | A1,C,G,I,J,1 | A1,C,I,1 | I,2 | A1,D,G,I,1 | A1,C,G,1 | A1,A2,G,1,2 | | | |

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chinhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse



| | M1 Gut bürgerlich | M2 Leichte Küche | M3 feine Küche | M4 Spezial Gourmet | M5 Vegetarisch | M6 Eintopf & Pasta | M7 Salat & kaltes | M8 Süßspeise | M9 Abendbrot |
|-----------------------------------|---|--|--|---|---|--|--|--|---|
| Oster-Montag 21.04.2025 | Hähnchensteaks mit feiner Sauce, dazu Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln | Zartes Wildgulasch mit Waldpilzsauce dazu Kaisergemüse und Schupfnudeln | Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree | Feiner Seelachs (paniert) in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Pasta Tricolore | Schweizer Kartoffelröst mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce | Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasselerwürfel | Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott | Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat |
| | A1,I,J,1 | A1,C,G,I,1 | A1,G,I,1 | A1,D,G,I,1 | A1,G,I,J,1,3 | A1,I,1,3 | C,G,J,1,3 | G,1 | C,G,J,1,3 |
| Dienstag 22.04.2025 | Linseneintopf mit Geflügel Wiener | Bunte Gemüseplatte mit holländischer Sauce und Tricolore Spirelli | Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis | Rheinischer Sauerbraten mit Gabelspaghetti und Apfelmus | Gemüsebratwurstin pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln | Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen | Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing | Eierpfannkuchen mit Apfelkompott | Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur |
| | A1,I,1,2,3 | A1,G,I | A1,C,F,G,I,J,1 | A1 | A1,C,F,G,I,J,1 | A1,I | C,D,G,I,J,1,3 | A1,C,G | A1,A2,G,2,3 |
| Mittwoch 23.04.2025 | Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch | Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln | Seelachsfilet natur in feiner Korbelsauce mit Zucchini und Reis | Jägerschnitzel mit Salzkartoffeln und Möhrensalat | Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat | Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln | Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing | Feiner Grießbrei mit roter Grütze | Feine Süße mit Remouladensauce, Garnitur und Brot |
| | A1,F,I | A1,C,G,I,J,1 | A1,D,G,I,1 | A1,C,G,I,1 | A1,C,G,I | A1,C,G,I,1 | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,C,G,I,J,3 |
| Donnerstag 24.04.2025 | Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus | "Gutsherrentopf" kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwürstwürfel | Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln | Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln | Eieromelette mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln | Bekömmliche Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln | Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing | Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen | Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat |
| | A1,C | A1,I,1,2,3 | C,D,G,J,1,3 | A1,G,I,1,3 | A1,C,G,I,1 | A1,I | A1,F,G,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 25.04.2025 | Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat | Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree | Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch | Backfischfilet vom Seelachs in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln | Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat | Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler | Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing | Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott | Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur |
| | A1,C,I,J,1,3 | A1,C,G,I,J,1 | A1,F,I | A1,D,G,I,1 | A1,C,I,J,1,3 | A1,I,1,3 | C,G,J,L,1,3 | G | A1,D,2,3 |
| Samstag 26.04.2025 | Bunter Gemüseeintopf der Saison mit Geflügelwürstwürfeln | Feine Bratwurstin Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln | Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüsereis | Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Fusilli | <p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert dreizettPlus</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@das-entlastungsteam.de</p>  | | | Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker | Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot |
| | A1,I,1,2,3 | A1,G,I | A1,C,G,I,1 | A1,G,I | | | | A1,C,G | A1,A2,C,J,1,2,3 |
| Sonntag 27.04.2025 | Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln | Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Brokkoli und Salzkartoffeln | Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos Sauce, dazu Basmatireis | Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle | Quarkkeulchen mit Vanillesauce | Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur | | | |
| | A1,C,G,I | A1,I,1 | I,2 | A1,C,G,I,1 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 | | | |

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chininhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse



| | M1 Gut bürgerlich | M2 Leichte Küche | M3 feine Küche | M4 Spezial Gourmet | M5 Vegetarisch | M6 Eintopf & Pasta | M7 Salat & kaltes | M8 Süßspeise | M9 Abendbrot |
|--|--|--|--|---|---|---|--|---|---|
| Montag 28.04.2025 | Spaghetti "Bolognese" dazu Krautsalat | Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Penne Nudeln | Schweinebraten in brauner Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree | Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis | Bulgur- Gemüsepfanne mit Bio Tofuwürfel | Herzhafter Weißkohl-Möhren-Eintopf mit zartem Rindfleisch | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit heißen Kirschen | Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter |
| | A1,C,F,I,J,1,3 | A1,G,I | A1,G,I,1 | A1,D,G,I,3 | A1,F,G,I,1 | A1,I,1 | A1,C,G,J,1,3 | G,1 | A1,A2 |
| Dienstag 29.04.2025 | Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Salat | Feiner Milchreis mit feinen Früchten und Zimt | Geflügel- Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis | "Cordon Bleu" vom Schwein mit Bratensauce, Erbsengemüse und Paprikakartoffeln | Rührei mit Rahmspinat und Püree | Deftige Erbsensuppe mit Geflügel Wiener | Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing | Germknödel mit Vanillesauce | Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat |
| | A1,C,G,I,J,1 | G,1,2 | A1,F,I | A1,G,I,1,3 | A1,C,G,I,1 | I,1,2,3 | C,G,J,1,2,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,2,3 |
| Mittwoch 30.04.2025 | Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree | Gedünstetes Seelachsfilet Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln | "Bifteki" Griechischer Hackbraten mit Hirten-Käse dazu Tomatenreis und Krautsalat | Geflügel filets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und Farfalle Nudeln | Kürbiscurry mit Reis | Spaghetti "Carbonara" Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat | Salatteller "Köttbullar" mit Gemüsebällchen und verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing | Sahnegrießbrei mit Himbeeren | Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot |
| | A1,G,1,2,3 | A1,D,G,I,1 | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1,2,3 | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Tag der Arbeit Donnerstag 01.05.2025 | Schweinerahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln dazu Rohkostsalat | Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree | Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Gabelspaghetti | Schweinerückenbraten in Sauce mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln | Gemüsefrikadelle in Tomatensauce und Vollkornnudeln | Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree | Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing | Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce | Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur |
| | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,C,G,I,1 | A1,I,1 | A1,G,I,1 | A1,A4,C,G,I,1,3 | A1,G,I,1,3 | C,G,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 02.05.2025 | Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln | Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Brokkoli und Fusilli Nudeln | Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüseris | Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Speckstippe dazu warmer Kartoffelsalat | Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken | Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur | Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm- Dressing | Beerengrütze mit Vanillesauce | Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter |
| | A1,G,I,J,1 | A1,F,G,I | A1,C,F,G,I,J | A1,D,I,1,2,3 | A1,G,I,1 | A1,F,I | A1,C,G,I,J | G,1 | A1,A2,D,G |
| Samstag 03.05.2025 | Spießbraten in würziger Zwiebelsauce mit Bohnengemüse und Paprikakartoffeln | "Trentiner Marktopf" Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch | Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Zucchini-Möhren-Salat | Seehecht auf Kräutersauce mit Pariser Karotten und Bandnudeln | <p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert dreizettPlus</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@das-entlastungsteam.de</p> | | | Milchreis mit roter Grütze | Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur |
| | A1,I,1 | A1,I,1 | A1,C,G,I,1 | A1,D,G,I,1 | | | | G,1 | A1,C,G,I,J,1,3 |
| Sonntag 04.05.2025 | Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüseris | Schweinerückensteak in Rahmsauce mit zartem Kaisergemüse und Kartoffeln | "Ratatouille" Geschmortes Gemüse mit Vollkornspaghetti | Saftiger Rinderbraten in pikanter Sauce mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln | Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce | Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot | | | |
| | A1,F,G,I,3 | A1,G,I | A1,I,1 | A1,I | A1,G,1,2,3 | A1,A2,G,1,2 | | | |

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chininhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse




| | M1 Gut bürgerlich | M2 Leichte Küche | M3 feine Küche | M4 Spezial Gourmet | M5 Vegetarisch | M6 Eintopf & Pasta | M7 Salat & kaltes | M8 Süßspeise | M9 Abendbrot |
|--------------------------|--|--|---|--|--|--|--|--|---|
| Montag 05.05.2025 | "Makkaroni al Forno" Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni | Geflügelsteaks in feiner Sauce mit Mischgemüse und Langkomreis | Wirsingroulade "Hausmacher Art" in Specksauce dazu Kartoffeln | Fleischpfanne "Hubertus" mit Rotkohl und Kartoffelklöße | Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln | Krätiger Rindfleischsuppentopf mit reichlich frischem Gemüse | Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur | Milchreis mit Erdbeer- Rhabarberkompott | Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat |
| | A1,F,G,I,1 | A1,G,I,1 | A1,I,2,3 | A1,G,I,1,3 | A1,C,G,I,1 | A1,I,1 | A1,C,F,G,I,J,1,3 | G,1 | C,G,J,1,3 |
| Dienstag 06.05.2025 | Buntes Hühnerfrikasse mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis | Frischer Markteintopf mit feiner Geflügel-Wiener | Schweinebraten in deftiger Sauce mit feinem Bohngemüse dazu Salzkartoffeln | Schweineschnitzel in Paprikasauce mit Kräuterkartoffeln dazu Krautsalat | Gemüse-Köttbullar mit Käselauchsauce und Bulgur | Rigatoni "al Arrabiata" mit Oliven und Paprika in pikanter Tomatensauce | Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill- Dressing | Feiner Grießbrei mit roter Grütze | Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur |
| | A1,G,I,3 | A1,I,2,3 | A1,I,1 | A1,C,I,J,1,3 | A1,C,G,I,1 | A1,I,1 | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,G,2,3 |
| Mittwoch 07.05.2025 | Westfälische Dicke Bohnen mit Mettwurst und Salzkartoffeln | Geflügelfrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Reis | Seelachsfilet in fruchtiger Tomatensauce dazu grüne Bandnudeln | Rinderzwiebelbraten in Sauce mit Rotkohl und Röstiecken | Vegetarische Currywurst mit Naturreis und Zucchini Salat | Leckerer Möhre Eintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen | Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt- Dressing | Eierpfannkuchen mit Apfelkompott | Feine Süße mit Remouladensauce, Garnitur und Brot |
| | A1,F,G,I,1,3 | A1,C,G,I,J,1 | A1,D,I | A1,J,1,3 | A1,C,F,G,I,1 | A1,C,F,I,J,1 | A1,F,G,3 | A1,C,G | A1,A2,C,G,I,J,3 |
| Donnerstag 08.05.2025 | Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu buntes Gemüse und Reis | Räuberfleisch vom Schwein mit pikantem Balkangemüse und Spirellis | Herzhafte Leberknödelauf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree | Hähnchenfiletstreifen in Pilzrahmsauce dazu Spätzle | Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis | Bunte Nudeln mit Brokkoli - Gemüsesauce | Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing | Quarkkeulchen mit Vanillesauce | Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat |
| | A1,C,F,G,I,J,1 | A1,I,1 | A1,C,G,I,J,1 | A1,C,G,I,1 | A1,I | A1,G,I,1 | C,D,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 09.05.2025 | Frische Reibekuchen mit leckerm Apfelmus | Gebackener Fleischkäse auf Spinat und Kartoffelpüree | Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln | Paniertes Seelachsfilet in milder Senfsauce mit Pariser Karotten und Reis | Champignons "a la Creme" mit grünen Nudeln | Altdeutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln | Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur | Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott | Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur |
| | A1,C | A1,G,I,1,2,3 | A1,G,I | A1,D,G,I,J,1 | A1,G,I,1 | A1,I,1 | A1,A2,G,1,2,3 | G | A1,D,2,3 |
| Samstag 10.05.2025 | Schweinerückenbraten in Bratensauce mit zartem Blumenkohl und Salzkartoffeln | Linseneintopf mit Geflügel Wiener | Vegetarischer Gemüsebratling auf Karottensauce mit Erbsenpüree | Hähnchensteaks mit Barbecuesauce, Reis und Krautsalat | Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert dreizettPlus Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@das-entlastungsteam.de | | | Bergische Waffel mit heißen Kirschen | Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot |
| | A1,I,1 | A1,I,1,2,3 | A1,C,F,G,I,K,1 | A1,C,J,1,3 | | | | A1,C,F,G,1 | A1,A2,C,J,1,2,3 |
| Sonntag 11.05.2025 | Gefüllte Hackfleischrolle in Rahmsauce mit herzhaftem Rübegemüse und Nudeln | Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Langkornreis | Käsemakkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce | Gefüllte Rinder-Roulade "Hausfrauen Art" in Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln | Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce | Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur | | | |
| | A1,G,I | A1,F,G,I | A1,G,I,1 | A1,J,1 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,3 | | | |




1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chininhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse



| | M1 Gut bürgerlich | M2 Leichte Küche | M3 feine Küche | M4 Spezial Gourmet | M5 Vegetarisch | M6 Eintopf & Pasta | M7 Salat & kaltes | M8 Süßspeise | M9 Abendbrot |
|---------------------------------|--|--|--|---|---|---|---|---|---|
| Montag 12.05.2025 | Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Kartoffelpüree | Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce mit Möhrengemüse und Gabelspaghetti | Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce dazu Reis | Lummerbraten vom Schwein in herzhafter Sauce dazu feines Kaisergemüse und Kartoffeln | Maultaschen "Vegetarisch" in heller Sauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat | Spaghetti "Bolognese" dazu Gurkensalat | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit heißen Kirschen | Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter |
| | A1,C,G,I,J,1 | A1,F,G,I | A1,C,I | A1,I,1 | A1,C,G,I,J,1 | A1,C,F,I,J,1,3 | A1,C,G,J,1,3 | G,1 | A1,A2 |
| Dienstag 13.05.2025 | Heiße Fleischwurst mit Sauerkraut und Püree | Schweinegulasch in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln | Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chillisauce und Reis dazu Wachsbohnen-Salat | Klassischer Sauerbraten in Rosinensauce mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße | Bunte Tofu-Gemüsepfanne mit Kräutersauce und Karottenpüree | Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage | Thunfischsalat nach "Art des Hauses" mit frischen Salaten dazu French-Dressing | Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce | Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat |
| | A1,G,1,2,3 | A1,G,I | A1,C,I,J | A1,G,1,3 | A1,F,G,I,1 | A1,I,1 | C,D,G,I,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,2,3 |
| Mittwoch 14.05.2025 | Kräftiger Hühnersuppeneintopf mit buntem Gemüse | Bratwurst in Sauce mit feinem Mischgemüse und Kartoffeln | Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree | "Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti | Gebratenes Gemüse in gelber Currysauce mit Reis | Mexikanischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch | Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchenfleisch und Croutons dazu Joghurt dressing | Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße | Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot |
| | A1,I | A1,G,I | A1,D,G,I,1 | A1,I | A1,F,G,I,1 | A1,I,2,3 | A1,G,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Donnerstag 15.05.2025 | Geflügel- Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis | Seelachs im Backteig auf feiner Kräuterbuttersauce dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln | Spirellis (Nudeln) mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat | Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsauce dazu Gemüse und Kartoffeln | Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark und Rohkostsalat | Deftiger Erbseneintopf mit Bockwurst | Zwei Frikadellen mit Nudelsalat | Germknödel mit Vanillesauce | Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur |
| | A1,F,I | A1,D,G,I,1 | A1,I,2,3 | A1,G,I,1 | G | I,1,3 | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 16.05.2025 | Wiener Würstchen mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln | Gekochte Eier in Senfsauce mit Kräuterpüree, dazu Sellerie-Möhrensalat | Hähnchenfleisch süß sauer mit Chinagemüse und Bandnudeln | Hoki-Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln | Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken | Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und frischem Porree | Elsässer-Salat Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen, dazu Essig-Öl-Dressing | Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten | Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter |
| | A1,1,3 | A1,C,G,I,J,1 | A1,F,I | A1,D,G,I,1 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1,3 | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,D,G |
| Samstag 17.05.2025 | Herzhafter Kasselernacker in Apfelsauce mit Rotkohl und Kartoffeln | Klassischer Möhreeneintopf mit pikanter Rinderfrikadelle | Linsen-Bolognese mit Vollkorn-Fusilli | Gebratene Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Blattspinat und Penne Rigate | <p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert dreizettPlus</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@das-entlastungsteam.de</p>  | | | Milchreis mit roter Grütze | Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur |
| | A1,I,1,3 | A1,C,I,1 | A1,I | A1,F,G,I,1 | | | | G,1 | A1,C,G,I,J,1,3 |
| Sonntag 18.05.2025 | Kalbsragout mit Brokkoligemüse und Langkornreis | Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln | Bunte Tortellini mit Käse-Spinatsauce | Grüne Tagliatelle mit Hack und Champignons in Sauerrahm | Kaiserschmarrn mit Vanillesauce | Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot | | | |
| | A1,G,I | A1,I,J | A1,C,G,I,1 | A1,C,F,G,I,J,2 | A1,C,G,1 | A1,A2,G,1,2 | | | |

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chininhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse



| | M1 Gut bürgerlich | M2 Leichte Küche | M3 feine Küche | M4 Spezial Gourmet | M5 Vegetarisch | M6 Eintopf & Pasta | M7 Salat & kaltes | M8 Süßspeise | M9 Abendbrot |
|---------------------------------|--|---|---|--|---|--|--|--|---|
| Montag 19.05.2025 | Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln und Rote Beete-Salat | Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree | Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken | Schnitzel in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei | Italienische Gemüsepastamit Vollkornnudeln | Grüne Bohnen-Eintopf mit Bockwurstchen | Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott | Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat |
| | A1,C,G,I,J,1 | A1,C,G,I,1 | A1,F,G,I,1 | A1,C,G,I,1 | A1,I,1 | A1,I,1,3 | C,G,J,1,3 | G,1 | C,G,J,1,3 |
| Dienstag 20.05.2025 | Hackbraten in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln | Hähncheninnenfilets in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln | Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti | Schweineroulade mit klassischer Füllung dazu Blumenkohl und Kartoffeln | Gebratenes Gemüsesüßsauer mit Reis | Linseneintopf mit Geflügel Wiener | Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse, dazu Balsamico-Dressing | Feiner Grießbrei mit roter Grütze | Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur |
| | A1,C,I,J,1 | A1,G,I | A1,I,2,3 | A1,I,J,2 | A1,F,I | A1,I,1,2,3 | C,G,J,L,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,G,2,3 |
| Mittwoch 21.05.2025 | Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfeln dazu Petersilienkartoffeln | Geflügelbratwurstin Thymiansauce mit buntem Gemüse und Langkornreis | Schweineleberragout in Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse | Kaiserfleisch (Kasellerrücken) auf Ananaskraut und Kartoffelpüree | Gemüseragout mit Erbsenpüree | Klassischer Möhreeneintopf mit Geflügelkräuterbällchen | "Bayern Mix" Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen, dazu Sauerrahm-Dressing | Eierpfannkuchen mit Apfelkompott | Feine Süße mit Remouladensauce, Garnitur und Brot |
| | C,D,G,J,1,3 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1,3 | A1,G,1 | A1,G,I,1 | A1,C,F,I,J,1 | G,3 | A1,C,G | A1,A2,C,G,I,J,3 |
| Donnerstag 22.05.2025 | Schweinebraten in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Klöße | Pangasiusfilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln | Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat | Sauerbratengulasch mit Spätzle und Rotkohl | Vegetarische Gemüsebällchen mit heller Kräutersauce auf Gemüsereis | Kürbis - Hähncheneintopf mit Kartoffeln | Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktail-Dressing | Quarkstrudel mit Vanillesauce | Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat |
| | A1,G,I,1,3 | A1,D,G,I,1 | A1,C,F,J,1,3 | A1,C,1 | A1,C,F,G,I,1 | A1,I | A1,C,F,G,J,1,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 23.05.2025 | Westfälische Dicke Bohnen mit Kasseler und Salzkartoffeln | Pikantes Gulasch vom Schwein mit Gabelspaghetti | Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in würziger Käsesauce | Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenfauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat | Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat | Porree-Eintopf mit Geflügelrikadelle | Zwei Frikadellen mit Nudelsalat | Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott | Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur |
| | A1,G,I,1 | A1,G,I | A1,G,I,J,1,3 | A1,C,D,G,I,J,1,3 | A1,I | A1,C,F,G,I,J,1 | A1,C,G,I,J,1,3 | G | A1,D,2,3 |
| Samstag 24.05.2025 | Geflügelfilets in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und bunte Spiralnudeln | Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch | Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur | Schweinebraten in Kümmelsauce mit Romanescogemüse und Klößen | <p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert dreizettPlus</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@das-entlastungsteam.de</p>  | | | Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce | Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot |
| | A1,I | A1,I,1 | A1,G,I | A1,G,I,3 | | | | A1,C,G,1 | A1,A2,C,J,1,2,3 |
| Sonntag 25.05.2025 | Buntes Hühnerfrikasse mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis | Hackbraten in Sauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln | Mais-Lauchtaler in Paprikagemüsesauce dazu Rigatoni | Schweinefilet in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln | Beerengrütze mit Vanillesauce | Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur | | | |
| | A1,G,I,3 | A1,A3,C,F,G,I,J,1 | A1,C,G,I,1 | A1,G,I | G,1 | A1,C,G,J,1,3 | | | |

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chininhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse




| | M1 Gut bürgerlich | M2 Leichte Küche | M3 feine Küche | M4 Spezial Gourmet | M5 Vegetarisch | M6 Eintopf & Pasta | M7 Salat & kaltes | M8 Süßspeise | M9 Abendbrot |
|---|--|--|--|---|---|---|---|---|---|
| Montag 26.05.2025 | Gebackener Leberkäse auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree | Rinderbraten in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln | Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis | Schweizer Sahnegeschnetzeltes mit kleinen Möhren und Spätzle | Spaghetti "Funghi" Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl | Möhrengemüse Hausfrauenart mit Fleischer-Frikadelle | Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf | Milchreis mit heißen Kirschen | Herzhafter Rindfleischsalat mit Brot und Butter |
| | A1,G,1,2,3 | A1,I | A1,G,I,1 | A1,C,G,I | A1,G,I | A1,C,I,J,1 | A1,C,G,J,1,3 | G,1 | A1,A2 |
| Dienstag 27.05.2025 | Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Reis | Grobe Bratwurst in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln | Schweinegulasch in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis | Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln | Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis | Gärtnerin-Eintopf mit viel Gemüse und Rindfleischeinlage | Chefsalat mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing | Germknödel mit Vanillesauce | Gyrosbraten mit Zaziki und Krautsalat |
| | A1,F,G,I | A1,I,1,3 | A1,G,I,1 | A1,F,G,I,1 | A1,C,F,G,I | A1,I,1 | C,G,J,1,2,3 | A1,C,G,1 | A1,C,G,J,1,2,3 |
| Mittwoch 28.05.2025 | Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Paprikakartoffeln | Geflügel-Hackbraten in würziger Sauce mit Mischgemüse und Farfalle Nudeln | Vollkorn-Spaghetti "Tonno" Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat | Rindersauerbraten in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln | Chilli con Carne mit roten Bohnen und körnigem Reis | Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing | Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße | Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot |
| | A1,I,J,1 | A1,C,G,I,J | A1,D,I,1 | A1,G,1,3 | A1,C,G,I,1 | A1,I | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Christi Himmelfahrt Donnerstag 29.05.2025 | Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree | Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügel Wiener | Seehecht in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kräuterpüree | Spießbraten in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln | Gedünstetes Gemüse mit Sauce "Holländische Art" dazu Pasta Tricolore | Bulgurpfanne mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse | Hirten-Käse mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing | Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten | Sandwichteller - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur |
| | A1,D,G,I,J,1 | A1,I,2,3 | A1,D,G,I,1 | A1,G,I,1 | A1,G,I | A1,G,I | C,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 30.05.2025 | Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus | Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Langkomreis | Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Kartoffelpüree | Matjesfilet in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Salzkartoffeln | Tortellini "Vegetarische Art" in fruchtiger Tomatensauce | Eintopf von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen | Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing | Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce | Fischplatte nach Angebot mit Brot und Butter |
| | A1,C | A1,C,I,1 | A1,G,I,1,2,3 | A1,D,G,I,1,2,3 | A1,C,G,I | A1,C,G,I,J,1 | A1,C,G,I,J | A1,C,G,1 | A1,A2,D,G |
| Samstag 31.05.2025 | Herzhaftes Saftgulasch vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat | Holsteiner Kartoffelsuppe mit Wursteinlage | Curry-Spinat-Pfanne mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln | Gedünstetes Seelachsfilet auf Blattspinat mit Kräutersenf-sauce und Reis | <p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert dreizettPlus</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@das-entlastungsteam.de</p> | | Milchreis mit roter Grütze | Gebratene Fleischbällchen in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur | |
| | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,G,I,3 | A1,I,K | A1,D,G,I,J,1 | | | G,1 | A1,C,G,I,J,1,3 | |
| Sonntag 01.06.2025 | Thüringer Bratwurst in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln | Zarte Hähnchenbrust in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Langkomreis | Bandnudeln in leckerer Spinat-Käse-Sauce | Schweinesteak mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln | Heißer Apfelstrudel mit Vanillesauce | Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot | | | |
| | A1,G,I,1 | A1,F,G,I | A1,G,I,1 | A1,I,1 | A1,G,1,2,3 | A1,A2,G,1,2 | | | |



1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chininhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse



| | M1 Gut bürgerlich | M2 Leichte Küche | M3 feine Küche | M4 Spezial Gourmet | M5 Vegetarisch | M6 Eintopf & Pasta | M7 Salat & kaltes | M8 Süßspeise | M9 Abendbrot |
|--------------------------|---|---|---|--|---|--|--|--|--|
| Montag 02.06.2025 | Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln | Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln | Vollkorn-Spaghetti "Carbonara" Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini Salat | Paniertes Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis | Asiatisches Wokgemüse mit Asia Nudeln | Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch einlage | Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur | Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott | Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat |
| | A1,F,G,I,L,1,3 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1,2,3 | A1,D,G,I | A1,F,I | A1,I,1 | A1,C,F,G,I,J,1,3 | G,1 | C,G,J,1,3 |
| Dienstag 03.06.2025 | Geflügelgulasch mit Möhrengemüse und Fusilli Nudeln | Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Reis und Rote Beete Salat | Nudelaufbau mit Brokkoli und Hackfleisch | Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln | Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree | Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln | Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf- Dill-Dressing | Eierpfannkuchen mit Apfelkompott | Schnittchenteller fertig belegt Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur |
| | A1,F,G,I | A1,C,G,I,J,1 | A1,G,I,1 | A1,G,I | A1,C,G,I,1 | A1,G,I | C,G,J,1,3 | A1,C,G | A1,A2,G,2,3 |
| Mittwoch 04.06.2025 | Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree | Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln | Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat | Seelachsfilet im Backteig auf Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Möhre Salat | Klassischer Makkaroniaufbau in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken | Deftiger Erbseneintopf mit Wurstwürfel | Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktail-Dressing | Feiner Grießbrei mit roter Grütze | Feine Süße mit Remouladensauce, Garnitur und Brot |
| | A1,G,I,1 | A1,G,I | A1,C,I,J,1,3 | A1,D,G,I | A1,G,I,1 | I,1,2,3 | A1,C,F,G,J,1,3 | A1,G,1 | A1,A2,C,G,I,J,3 |
| Donnerstag 05.06.2025 | Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Kartoffelklößen | Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Kartoffeln | Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat | Zartes gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln | Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce | Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler | Frischer Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen, dazu pikantes Haus-Dressing | Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker | Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat |
| | A1,G,I,J,3 | A1,D,G,I,1 | A1,C,I,J,1,3 | A1,G,I,1 | A1,G,I,1 | A1,I,1,3 | C,D,G,J,1,3 | A1,C,G | A1,C,G,J,1,3 |
| Freitag 06.06.2025 | Szegediner Gulasch mit Schwenkkartoffeln | Leberknödel in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree | Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat | Paniertes Schollenfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat | Kartoffeltaschengefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini Gemüse und Püree | Italienischer Gemüseeintopf | Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur | Mandarinenmilchreis | Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur |
| | A1,I | A1,C,G,I,J,1 | A1,C,G,I,J,1,3 | A1,C,D,G,I,J,1,3 | A1,G,I,1,2 | A1,I,1 | A1,A2,G,1,2,3 | G | A1,D,2,3 |
| Samstag 07.06.2025 | Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch | Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln | Knödel "Dreierlei" dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern | Rindergeschnetzeltes "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Spätzle | <p>Zu Menü 1 bis Menü 7 reichen wir ein Dessert dreizettPlus</p> <p>Am Westbahnhof 13 58285 Gevelsberg Tel: 02332 5444093 Fax: 02332 5444095 E- Mail: menue@das-entlastungsteam.de</p>  | | | Quarkkeulchen mit Vanillesauce | Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot |
| | A1,I | A1,F,G,I | A1,C,G,I,3 | A1,C,I,1 | | | | A1,G,1 | A1,A2,C,J,1,2,3 |
| Sonntag 08.06.2025 | Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis | Lummerbraten in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Kartoffeln | Linsen-Bolognese mit Nudeln | Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Klöße | Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott | Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur | | | |
| | A1,F,G,I,3 | A1,I,J | A1,I | A1,C,G,I,J,1,3 | G | A1,C,G,J,1,3 | | | |

1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3= mit Antioxidationsmittel; 4=mit Geschmacksverstärker; 5=geschwärzt; 6=gewachst; 7=mit Phosphat; 8=mit Süßungsmittel(n); 9=Aspartam- Phenylalaninquelle; 10=geschwefelt; 11=coffeinhaltig; 12=chininhaltig; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse; [C]= Eier / Eierzeugnisse; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse; [J]= Senf / Senferzeugnisse; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse